

IL FIORE DI PLUTCHIK

Una mappa per dare un nome alle emozioni

Otto emozioni primarie

- Intensità crescente verso il centro
- Emozioni opposte sui lati contrapposti
- Combinazioni tra emozioni adiacenti



Strumento allegato all'articolo "Prima dell'incontro, dai un nome a ciò che senti" | e-motionconsulting.eu